

## 10 forældreråd om mobning

	Råd	Baggrund
1	Tal aldrig dårligt om dine børns kammerater – eller om deres forældre	Forældreattituder påvirker børnenes tolerancekultur og "forstyrrer" den enkelte barns opbygning af kammeratskabsnetværk
2	Lær dit barn, at man skal tale pænt om andre mennesker og behandle dem med respekt – Også når man ikke så godt kan lide dem	At give børnene nogle klare værdier for, hvordan man omgås hinanden, hjælper barnet til at sige fra i tilfælde af mobning på årgangen
3	Støt dit barn i at dyrke mange forskellige bekendtskaber på kryds og tværs på årgangen	Det er en styrke for barnet at have flere bekendtskaber at bygge på. Samtidigt mindsker det muligheden for, at nogle kammerater er meget isolerede
4	Sæt spot på "usynlige" kammerater på dit barns årgang. Børn der ikke nævnes, aldrig er med hjemme osv	"Usynlige" klassekammerater <u>kan være</u> isolerede mobbede børn, der trænger til at blive trukket med ind i lege og aftaler
5	Opmuntre dit barn til at forsvare den klassekammerat, der ikke kan forsvare sig selv	Det er især håndsækningen fra en skolekammerat, der bryder isolationen omkring et barn, der mobbes
6	Giv det høj prioritet at dit barn deltager til fødselsdage uanset hvem der inviterer	Det udtrykker respekt for klassekammeraten, der har fødselsdag, at invitationen tages alvorligt
7	Fortæl dit barn, at fødselsdage er forskellige, og det er en del af spændingen	Børn med lavstatus kritiseres ofte for fødselsdagens indhold. Det er forbundet med stor ulykkelighed at blive ramt på sin families intimitet.
8	Når dit barn selv holder fødselsdag invitér da alle, alle piger/alle drenge eller ingen. Det opfattes	Selektive fødselsdagsinvitationer markerer manglende respekt for årgangen som et fællesskab. At blive sprunget over i rækken

	som retfærdigt af de fleste børn	af inviterede gæster opleves smertefyldt
9	Prioriter samvær med de andre forældre og deltag i fælles klassearrangementer. Hold også gerne fester eller andre arrangementer kun for forældrene på årgangen	Socialt samvær i forældregruppen smitter af på det sociale samvær mellem børnene
10	Støt lærerne i deres arbejde med at skabe et godt socialt liv på årgangen	Lærerne sætter forskellige konkrete initiativer i gang for at forbedre det sociale liv på årgangen og har brug for forældreopbakning, så projektet lykkes